

# 100歳までの老後資金計算シート

## 1. 普段の収支について

①	毎月の生活費		円
	食費、住居費、水道光熱費、医療費、社会保険料、税金など		
②	毎年必要なお金		円
	固定資産税、年払い保険料、冠婚葬祭費など		
③	生活費以外に使うお金		円
	住宅修繕費・リフォーム費用、記念旅行、老人ホーム入居費など		
④	年金額		円
	夫婦の場合は合計額。そのほかの収入があれば足す		

## 2. 100歳までの試算

STEP 1 毎年の生活費はいくら？

①  円×12カ月 + ②  円 = A  円

STEP 2 年金だけだと、毎年どれくらい足りない？

A  円 - ④  円 = B  円

STEP 3 100歳までの生活費の不足額

B  円 × 100歳まで 年 = C  円

STEP 4 生活費以外に使うお金を足す

C  円 + ③  円 = D  円

**100歳までに必要な資金!!**  
 ※マイナスの場合は余剰資金